

BalloohOEve!



NIEUWSBRIEF 63

Van de boerderij!

We genieten met elkaar van het voorjaar. De markt is achter de rug en was weer zeer geslaagd. Jullie zijn vast allemaal langs geweest. In deze nieuwsbrief zie je op de foto's welke voorjaarsklussen en activiteiten we doen; het land bewerken, op de fiets naar het bos en andere werkzaamheden.

Jarigen

Alie	2-apr
Matthijs	2-apr
Maarten	6-apr
Babette	10-apr
Lia (winkel)	20-apr
Jolanda	22-apr
Luna	24-apr
Daan S	24-apr
Dion	27-apr
Eva	13-mei
Arjan (winkel)	14-mei
Tim	15-mei
Kaylee	16-mei
Lisanne	22-mei
Rick B	23-mei
Kitsy (winkel)	27-mei
Vincent	27-mei

Zomertijd

De zomertijd is weer ingegaan. Dit betekent dat onze werktijden weer zijn veranderd. Wij sluiten om 15.45 uur de dag met een kop koffie/thee. Om 16:00 uur gaat iedereen naar huis.



Let op!

Op de volgende data is de boerderij dicht:
Maandag 27 april
Dinsdag 5 mei
Donderdag 14 mei, Vrijdag 15 mei
Maandag 25 mei

Even voorstellen....

Hallo! Mijn naam is Jan Pieter. Ik ben 25 jaar en woon in Groningen. Daar doe ik de opleiding Social Work. In februari ben ik begonnen met mijn stage op De Balloohoeve. Deze stage duurt een jaar en van wat ik tot nu toe heb mogen ervaren belooft dat een heel leuk jaar te worden. Ik heb het hier namelijk erg naar mijn zin! In mijn vrije tijd mag ik graag lezen, spelletjes spelen en de natuur in gaan om vogels te bewonderen. Als je me ziet lopen, schroom dan niet om mij aan te spreken. Ik maak graag een praatje met je.
Vriendelijke groet,
Jan Pieter

NL Doet en de Pluktuin

Op zaterdag 13 maart hebben de ouders van de kindergroep hard gewerkt op de boerderij. Er is een start gemaakt met de aanleg van een pluktuin.

Deze pluktuin zal in juni open gaan. In de volgende nieuwsbrief hierover meer.



Kleine dieren

Helaas hebben wij ook wat minder leuk nieuws. Ons konijn Bibi is afgelopen maand overleden. Bibi heeft een tijdje bij ons op de boerderij mogen wonen en ze genoot altijd van de knuffels van ons allen.

Gelukkig hebben we haar kleindochter Huppel nog op de boerderij.

Paarden

De afgelopen weken hebben wij erg veel geluk gehad met het mooie weer. Hier hebben we dan ook goed gebruik van gemaakt. De eerste buitenritten met de paarden zijn alweer gemaakt. Niet alleen de paarden, maar ook wij hebben hier ontzettend van genoten.



Sporten op de boerderij

Peter en Aaldert hebben het idee bedacht om met ons (Teun Ruben Kai Roy Tjitske Jayden Mitchell Simone Adaja Rick Jannie en Liesbeth) te gaan sporten op de boerderij.

Wij hebben dit 4 middagen met elkaar gedaan. We zijn in januari begonnen. Voordat we gingen sporten kwamen we in een kring bijeen om onze motivatie te vertellen. Daarna gingen we naar de binnenbak van de manege en begonnen we met een warming up. Vervolgens gingen wij wisselend hardlopen en wandelen. Iedereen deed op zijn eigen tempo mee. Uiteindelijk bleek Teun een natuurtalent te zijn! Hierna kwamen wat bootcamp-oefeningen. Deze oefeningen waren bedoeld om verschillende spieren te gebruiken. Dit was soms best pittig! Op het einde deden we nog een cooling-down om het af te sluiten. Toen we weer in de kantine waren hebben wij een evaluatieformulier ingevuld. De dag erna voelden wij het bewijs dat onze spieren gewerkt hebben, Namelijk: spierpijn! Bij de een wat meer dan de ander.

De week hierna ging door het koude weer en ijzel het sporten niet door helaas.

Toen wij voor de 2e keer bij elkaar kwamen kregen wij een formulier over hoe wij er na een week over dachten en of wij er weer zin in hadden. Deze week hadden wij een vergelijkbare indeling van het sporten met een iets hoger tempo van hardlopen. Ook hebben wij wat teamspelletjes gedaan zoals met 6 mensen tegelijk met stokken een bal balanceren terwijl wij de bak op en neer liepen zonder dat de bal op de grond mocht vallen. Achteraf hebben wij weer een evaluatieformulier ingevuld.

De 3e en laatste keer wisselden wij het hardlopen en de bootcamp oefening af en deden wij ook oefening op de muziek (Aaldert probeerde dit voor te doen maar kwam er niet helemaal uit, maar gelukkig kon Kai het in de laatste week goed voordoen).

Wij hebben met elkaar deze sportmiddagen als erg leuk ervaren. Het is nu voor op de boerderij gestopt maar er zijn al wel hier en daar wat plannen om buiten het werk te gaan sporten. Hopelijk komt er later nog een vervolg!

Teun & Ruben

Wist je dat.....??

Er een heel gek schaapje bij de schapen loopt? Ze hebben namelijk een kalfje op bezoek, die hier tijdelijk logeert.

Lammetjes

Het voorjaar is begonnen en dat betekent ook lammetjes! De eerste lammetjes huppelen al rond in de buurt van hun moeder. We hadden dit jaar zelfs een vijfling, wat best bijzonder is. Met de moeders en de lammetjes gaat het goed.



Film Rookvrije zorg

De film is klaar en op YouTube te bekijken! De film is op 2 boerderijen opgenomen, 1 daarvan is de Balloohoeve. Verschillende collega's zijn in gesprek geweest. En er is op het erf gefilmd waarbij collega's in beeld zijn en je mooi kan zien hoe onze boerderij er uit ziet.

https://www.youtube.com/watch?v=igCkeZPIX_U

Als de link niet werkt kun je ook zoeken op YouTube; **rookvrije zorg landbouw**

